

## Was können Sie erwarten?

- Durch das Einzeltraining wird die Trainingsbelastung auf Ihr individuelles Leistungsvermögen abgestimmt und Sie eignen sich das entsprechende Vermögen in kürzester Zeit an.
- Die Trainingszeiten werden entsprechend Ihrer zeitlichen Ressourcen (Zeitpunkt / Dauer) geplant.
- Ihr Selbstverteidigungsvermögen steigert sich bereits ab dem ersten Training.
- Die erlernten Fähigkeiten werden Sie Ihr ganzes Leben nutzen können.
- Sie haben jederzeit die Möglichkeit unsere Zusammenarbeit zu beenden (keine Vertragsbindung).

## Ihr Trainer



Mein Name ist Viktor Schott. Ich bin 46 Jahre und Trainer für Selbstverteidigung. Meine Ausbildung habe ich nach dem Konzept SLOWMOTION bei Perry Otte absolviert. In meinen Trainings unterrichte ich ausschließlich Privatschüler, da mir wichtig ist, meine Schüler auf realistische gefährliche Situationen so vorzubereiten, dass sie eine höchstmögliche Sicherheit erfahren.

## Kontakt

Studio für Selbstverteidigung  
Viktor Schott  
Scharnhorststraße 22 (Ecke Bernhard Göring Str.)  
04275 Leipzig  
Tel: 0176 56979927  
Mail: [v.schott@slowmotion-kampfsystem.de](mailto:v.schott@slowmotion-kampfsystem.de)  
Web: [www.slowmotion-kampfsystem.de](http://www.slowmotion-kampfsystem.de)



Sollten Sie Interesse gewonnen oder Fragen haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu mir auf. Wir können auch gern ein unverbindliches Probetraining vereinbaren.

## STUDIO FÜR SELBSTVERTEIDIGUNG



## ANGEBOT FÜR DEN BUSINESSMAN

# Wir haben genau die richtigen Angebote **FÜR SIE!**

Wir leben in einer Zeit, in der die Sicherheitslage auch im Alltag immer schlechter wird. Die Bedrohungen insbesondere auf der Straße nehmen zu. Neid, Missgunst oder kriminelles Begehren Anderer kann schnell zu einer Situation führen, in der man sich selbst oder jemand anderen mit Körpereinsatz schützen muss.

Unter diesen Bedingungen kann es sinnvoll sein, sich im Notfall wirksam sowie effizient zur Wehr zu setzen und eine Selbstsicherheit auszustrahlen, die bedrohliche Situationen erst gar nicht entstehen lässt.

Beides setzt voraus, dass man **vorbereitet und entsprechend gut trainiert** ist.

Für viele Menschen kommt es aber nicht in Frage, deshalb einen Kampfsport über viele Jahre zu erlernen.

Viele meiner Kunden sind in der Situation, zeitlich sehr eingespannt zu sein und nur darauf orientiert, sich das notwendige Vermögen für eine **effiziente Selbstverteidigung** anzueignen.

Danach entscheiden Sie selbst, inwiefern Sie diese Grundlagen weiter ausbauen.

## Trainingsinhalte

- Erkennen von bedrohlichen Situationen im eigenen Alltag
- Einschätzung von Distanzen
- Erlernen effizienter Handlungen, um in den verschiedenen Distanzen den Angreifer so außer Gefecht zu setzen, dass Sie sich schützen und zügig in Sicherheit bringen können
- Erlernen des Umgangs mit Hieb- und Stichwaffen in besonders gefährlichen Situationen
- Handhabung von alltäglichen Gegenständen zur eigenen Verteidigung



alltagstauglich



leicht erlernbar



praxiswirksam